

Liebe Freiwillige,

in letzter Zeit erreichen uns wieder öfter Anfragen zum Umgang mit rassistischen Äußerungen. Deshalb haben wir unter „Positionieren gegen Rassismus“ einige Handlungsoptionen und -hilfen aufgelistet, die wir schon in einem früheren Rundbrief veröffentlicht hatten. Nutzt und verbreitet diese Angebote gerne!

Wenn darüber hinausgehender Bedarf besteht, nennt ihn uns oder euren Ansprechpartner*innen in den Bezirken. Wir sind im engen Austausch miteinander und werden uns bemühen, bedarfsgerechte Angebote zu entwickeln. Dafür sind wir da!

Und lasst euch feiern: Morgen, am 5. Dezember, ist der Internationale Tag des Ehrenamts. Seit 1986 wird dieser von den Vereinten Nationen ins Leben gerufene Tag weltweit begangen. Einer der vielen Gründe, das Engagement anzuerkennen, findet sich in der neuen Studie der Bertelsmann-Stiftung mit dem bezeichnenden Titel „Ausbildung und Arbeit für Flüchtlinge? – Ohne die Freiwilligen können Sie das vergessen!“ Demnach hat jede/r vierte Geflüchtete, der seit 2015 nach Deutschland gekommen ist, mittlerweile Arbeit gefunden. Dank der enormen Unterstützungsleistung freiwillig Engagierter.

Chapeau!

Eine anregende Lektüre wünschen,

Stefanie Grüter, Gabi Klein, Heike Küper, Kirsten Schmidt, Corinna Schüler

PS: Kein Interesse mehr am Rundbrief?

Eine kurze Mail an mentoren@koeln-freiwillig.de reicht und wir nehmen Sie/dich aus dem Verteiler.

PPS: Der nächste und letzte Rundbrief dieses Jahres erscheint am 18. Dezember.

Hinweise bitte bis zum 14.12. an mentoren@koeln-freiwillig.de mailen.

FORTBILDUNGEN UND VERANSTALTUNGEN

10.12.2018, Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr, Ort: MIGRApolis, Haus der Vielfalt, Brüdergasse 16-18, 53111 Bonn

Schulung: Trauma, Flucht und psychische Belastung

Die eintägige Schulung des Bonner Institutes für Migrationsforschung und Interkulturelles Lernen (BIM) vermittelt Kenntnisse zu psychischem Trauma, die helfen, geflüchtete Menschen traumasensibel zu begleiten. Ein zentraler Aspekt der Schulung ist die eigene Abgrenzung in der ehrenamtlichen Arbeit. Um diesen Aspekt zu vertiefen, umfasst die Schulung eine abschließende freiwillige Supervision für die Teilnehmer*innen, die Gelegenheit zum Austausch und Ansprechen von Problemen bietet. Weiterer Termin 11.12.2018. [Mehr Infos](#)

10.12.2018, Zeit: 17:00 Uhr, Ort: Migrafrica VJAAD e.V., Braunstraße 21, 50933 Köln

Workshop: Partnerschaften erfolgreich gestalten

Der Verein Migrafrica VJAAD informiert in seinem Workshop darüber, wie sich Initiativen, Schulen, MSOs und Gruppen über Partnerschaften mit anderen, u.a. auch Organisationen im Ausland, entwicklungspolitisch engagieren können. Der Workshop stellt Fördermöglichkeiten vor, bietet Gelegenheit, Herausforderungen bei Partnerschaftsprojekten zu besprechen und sich mit anderen Initiativen zu vernetzen. Anmeldung [per Mail](#) bei Dorsa Moinipour.

10.12.2018, Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Forum VHS im Museum am Neumarkt, Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln

4. Kölner Menschenrechtsforum: Moderne Formen der Sklaverei – auch bei uns?

Inwieweit ist moderne Sklaverei auch in unseren europäischen Gesellschaften, in Deutschland und in Köln relevant? Wodurch wird sie begünstigt, und was kann man dagegen tun? Mit Gesprächen und kurzen visuellen Einspielern suchen Amnesty International und Volkshochschule Köln in Kooperation mit dem AWO Bezirksverband Rheinland, dem Allerweltshaus und der StadtRevue nach Antworten und Handlungsmöglichkeiten. Es diskutieren u.a. Frank Buckenhofer, Vorsitzender der Gewerkschaft der Polizei (GdP) im Zoll, die Kölner Bürgermeisterin Elfi Scho-Antwerpes und Melina Teubner vom Historischen Institut der Universität zu Köln. Eintritt frei.

ab 11.12.2018 (jeden Dienstag), Zeit: 14:00 – 15:00 und von 15:00-16:00 Uhr, Ort: Höhenberger Bad

Schwimmen für Kinder und Jugendliche (Anfänger*innen)

Jeden Dienstag finden im Höhenberger Bad zwei Schwimmkurse für Kinder und Jugendliche statt. Der erste Schwimmkurs geht von 14:00 - 15:00 Uhr und der zweite von 15:00 bis 16:00 Uhr. Ziel ist es Anfänger*innen beim Erlernen von Grundkenntnissen zu unterstützen, sodass eine Teilnahme an anderen Angeboten oder am Schwimmunterricht in der Schule erleichtert wird. Den Schwimmkurs leiten zwei zertifizierte Trainer*innen. Das Projekt findet in Kooperation mit dem Laureus Projekt Körbe für Köln e.V. statt. Anmeldung: Svenja Rickert unter svenja.rickert@koeln-freiwillig.de

12.12.2018, Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr, Ort: Kölner Freiwilligen Agentur e.V., Clemensstr.7, 50676 Köln

Vorbereitungstreffen WelcomeWalk – Freiwillige und Geflüchtete erkunden gemeinsam die Stadt

Drei mal drei Stunden – eine gute Zeit, um ein neues Veedel und sein Gegenüber kennen zu lernen. Dazu laden wir „Alt- und Neukölner/-innen“ ein! Zu zweit erkunden sie bei drei jeweils dreistündigen „WelcomeWalks“ Köln. Bevor die WelcomeWalks starten, treffen sich die Freiwilligen zu diesem dreistündigen Workshop. Anmeldung [per Mail](#) oder Telefon 0221-888278-22 bei Corinna Schüler. [Mehr Infos](#)

12.12.2019, Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr, Ort: Clubraum Matthäuskirche, Dürener Str. 83, 50931 Köln

Workshop – Vielfaltskompetenz bei der Arbeit mit Geflüchteten Menschen

Der Verein Migrafrica VJAAD e.V. bietet über das Projekt Kompass zur Selbsthilfe Plus in Nordrhein-Westfalen u.a. Seminare und Inputs zum Thema „Vielfaltskompetenzen bei der Arbeit mit Geflüchteten Menschen“ an. Der Workshop fördert die persönliche Kompetenz für die Vielfalt unter Menschen, stellt die Theorie vor und macht dies an Beispielen aus der Praxis deutlich. Die Basis ist die Appreciative Inquiry, ein positiver und lösungsorientierter Ansatz. Die Veranstaltung findet in Kooperation von [Migrafrica VJAAD e.V.](#), dem [Forum für Willkommenskultur](#) und dem [Netzwerk Integration Lindenthal](#) statt. Es sind nur noch wenige Plätze frei, Anmeldung bei gabi.klein@koeln-freiwillig.de

13.12.2018, Zeit: 16:30 – 17:30Uhr, Ort: Kölner Freiwilligen-Agentur eV, Clemensstraße 7, 50676 Köln,

Engagier Dich! Infoveranstaltung „Engagement für Geflüchtete“

Pat*innen für die außerschulische Begleitung von Flüchtlingskindern“, „WelcomeWalk“, „Babellos“- freiwillige Sprachbegleiter*innen“: Die Kölner Freiwilligenagentur informiert über ihre Projekte in der Zusammenarbeit mit geflüchteten Menschen. Teilnehmende können Fragen klären und die Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen nutzen. So kann Jede*r das passende Engagement finden. [Anmeldung per Mail](#)

13.12.2018, Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Klarissenkloster (Raum Schwesternchor), Kapellenstr. 51, 51103 Köln

***Save the date* - Engagiert für Flüchtlinge in Köln: Kirchenasyl als Ausweg?**

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk, Caritasverband eV, Aktion neue Nachbarn und Katholikenausschuss . Zur Website

15.12.2018, Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr, Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Babellos Qualifizierung für die ehrenamtliche Sprachbegleitung Geflüchteter – Kölner Freiwilligen Agentur

Die Qualifizierung wendet sich an Freiwillige aus dem Projekt „[Babellos](#)“. Sie vermittelt Sicherheit über die Rolle als freiwillige Sprachbegleiter*in und klärt über Aufgaben und Grenzen des Engagements auf. Wer Interesse hat, sich als freiwillige*r Sprachbegleiter*in bei Babellos zu engagieren, ist herzlich willkommen! [Zur Anmeldung und mehr Infos](#)

16.12.2018, Zeit: 11:00 – 18:00 Uhr, Ort: Kolpinghaus, Silberstr. 24 – 26, 44137 Dortmund.

Konferenz „Solidarische Migrationspolitik“

DIE LINKE NRW lädt zur Diskussion über eine solidarische Migrationspolitik ein. Neben Politikern informieren Vertreter unterschiedlicher Vereine und Organisationen u.a. über Fluchtursachen, Seenotrettung, das verschärfte deutsche Asylrecht sowie Integration, Inklusion und linke Migrationspolitik. Ziel der eintägigen Konferenz ist es, gemeinsam Perspektiven für eine solidarische Gesellschaft zu entwickeln. Zur Anmeldung

18.12.2018, Zeit: 18:30 Uhr, Ort: BüZe Ehrenfeld, Venloer Str. 429, 50825 Köln

Einladung zum Plenum der WiKu Ehrenfeld

Neben Arbeit, Schule und Ausbildung ist bürgerschaftliches Engagement eine Möglichkeit, das Ankommen und Einleben in Köln zu fördern. Daher nutzen immer mehr Geflüchtete einen Freiwilligendienst oder ein kurzzeitiges Engagement, um ihre Sprache zu verbessern, mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen, die Arbeit in einer gemeinnützigen Organisation kennen zu lernen und auch einfach Spaß zu haben. Daher widmet sich das letzte Plenum im Jahr 2018 dem Thema „Engagement von Geflüchteten“. Corinna Schüler und Hussein Dirani von der Kölner Freiwilligen Agentur stellen kurz- und langfristige Engagement-Möglichkeiten vor und beschreiben, welchen Benefit auch die Freiwilligen durch ihr Engagement haben. Der Input erfolgt nach Bedarf auf Deutsch, Arabisch und Englisch. [Mehr Infos](#)

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN FÜR FREIWILLIGE

Integration Point: Infoveranstaltung für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

Jeden ersten Donnerstag im Monat informiert der Integration Point über Arbeit und Ausbildung für Asylbewerber*innen. Die Teilnehmer können Fälle aus der Praxis benennen, um so Tipps und Erfahrungen auszutauschen. Anmeldung nicht erforderlich, weitere Infos bei Mario Ascani [per Mail](#) (Zeit: 17:00 – 19:00 Uhr, Ort: Butzweilerhofallee 1, 50829 Köln Ossendorf)

Treffen des „Arbeitskreis Politik der Willkommensinitiativen“

Jeden 3. Donnerstag im Monat trifft sich der „Arbeitskreis Politik der Willkommensinitiativen“. Er fördert den Dialog von Engagierten in der Hilfe für Geflüchtete mit Volksvertreter*innen aus Stadt, Land und Bund sowie der Stadtverwaltung. Er versucht, die Hürden, auf die Geflüchtete und Helfer stoßen, zu kommunizieren und erarbeitet Vorschläge zur Verbesserung. Alle Willkommensaktiven sind eingeladen, den Arbeitskreis für sich zu nutzen und sich mit ihren Anliegen zu beteiligen! Anmeldung [per Mail](#) ist erwünscht! (Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Melanchthon Akademie)

Treffen der „AG Bleiben“

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat trifft sich die AG Bleiben - Abschiebung verhindern! Zu ihr haben sich Vertreter*innen von Kölner Willkommens- und Bleiberechtsinitiativen im Frühjahr 2017 zusammengeschlossen. Die AG setzt sich für ein Bleiberecht für Geflüchtete ein. Weitere Aktivitäten werden bei dem Treffen geplant. Infos und Anmeldung [per Mail](#) (Zeit: 18:30 Uhr, Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

WOHNEN WAGEN! – Initiative für bezahlbaren Wohnraum

In Köln fehlt es an bezahlbarem Wohnraum. Die Initiative WOHNEN WAGEN! macht auf diesen Missstand aufmerksam und regt Lösungen an. Das Kennzeichen von WOHNEN WAGEN! ist ein verkehrstauglicher Wohnwagen, der neben einer mobilen Ausstellung zum Thema Wohnen Raum für Austausch, Freizeitaktionen u.v.m. bietet. Der Wohnwagen kann für öffentliche Aktionen ausgeliehen werden. Mitstreiter*innen sind bei WOHNEN WAGEN! herzlich willkommen. [Mehr Infos und Kontakt](#)

Stammtisch von „Hallo in Sülz“ - Willkommensinitiative Sülz und Klettenberg

Alle zwei Monate, immer am 2. Donnerstag im Monat wollen wir uns treffen und ohne Tagesordnung diskutieren, informieren und uns gegenseitig kennenlernen. Wir freuen uns über alle, die vorbeikommen, weil sie an der Arbeit von hallo in sülz interessiert sind, um einen zwanglosen Austausch zwischen Aktiven und Interessierten zu ermöglichen, treffen wir uns ab dem 08.11.2018 um 19:15 Uhr in der Gaststätte Knollendorf, Gustavstr. 21, zum Stammtisch. [Mehr Infos](#)

Stammtisch der Initiative „Willkommen in Brück“

Jeden 3. Montag im Monat lädt die Initiative „Willkommen in Brück“ zum Stammtisch ein. Hier können sich Aktive und Interessierte austauschen. Es handelt sich hierbei um eine offene Veranstaltung, zu der Jede*r herzlich eingeladen ist (Zeit: 19:30 -22:00 Uhr, Ort: Em Hähnche, Olpener Str. 873, 51109 Köln-Brück). [Mehr Infos](#)

Vollversammlung der Initiative Moselstraße

Alle zwei Monate am letzten Dienstag des Monats treffen sich die Mitglieder zum Austausch über aktuelle Fragen, zum Kennenlernen und um sich auf die jüngsten Entwicklungen in der Unterstützung für Geflüchtete auf den neuesten Stand zu bringen. (Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr, Ort: Chorsaal der Mauritiuskirche, Mauritiuskirchplatz, 50676 Köln) [Mehr Infos](#)

WiSü – Willkommen in Sürth

Jeden 2. Donnerstag im Monat findet der Stammtisch für Ehrenamtliche und Interessierte statt. Hier können die Teilnehmer andere Ehrenamtler kennenlernen, in netter Runde einen geselligen Abend verbringen, sich austauschen, Probleme besprechen, Unterstützung erfragen und aktuelle Informationen erhalten. (Zeit: 19:00 Uhr, Ort:

im Hinger d'r Heck, Wilhelmstraße 58, 50996 Köln-Rodenkirchen)

Runder Tisch für Flüchtlinge im Stadtbezirk Nippes

Das Bürgeramt Nippes hat im März 2015 den „Runden Tisch für Flüchtlinge im Stadtbezirk Nippes“ gegründet. In enger Zusammenarbeit mit dem Forum für Willkommenskultur und dem Interkulturellen Dienst der Stadt Köln lädt Ralf Mayer, Bürgeramtsleiter im Stadtbezirk Nippes, alle drei Monate Vertreter*innen der Willkommensinitiativen im Stadtbezirk, der freien Träger und der Verwaltung ein. Mehr Infos [per Mail](#) bei Ralf Mayer.

AK Kommunikation: Willkommenskultur im Stadtbezirk Innenstadt

Vierteljährlich lädt Dr. Ulrich Höver, Bezirksamtsleiter Köln Innenstadt, Haupt- und Ehrenamtliche zum AK Kommunikation - Willkommenskultur im Stadtbezirk Innenstadt ein. In dem ca. zweistündigen Treffen werden Neuigkeiten zur Flüchtlingsarbeit im Stadtbezirk ausgetauscht und nach Bedarf Projekte und Initiativen der Flüchtlingsarbeit vorgestellt. Willkommensinitiativen aus dem Stadtbezirk Innenstadt, die an einer Teilnahme interessiert sind, wenden sich bitte [per Mail](#) an Dr. Höver.

Runder Tisch für ehrenamtliche Flüchtlingsarbeit im Bezirk Kalk

Astrid Lemcke, Bezirksamtsleiterin Kalk, lädt seit Frühjahr 2017 gemeinsam mit dem Forum für Willkommenskultur Aktive aus der Flüchtlingsarbeit im Bezirk Kalk ein. Ziel ist es, die Vernetzung und den Austausch zwischen den ehrenamtlich Tätigen untereinander aber auch zu den hauptamtlich Tätigen zu ermöglichen bzw. zu vertiefen. Neben dem Informationsaustausch und Kennenlernen wird immer ein aktuelles Schwerpunktthema in den Blick genommen. Vertreter*innen von Willkommensinitiativen, die gerne teilnehmen möchten, sind herzlich willkommen. Kontakt [per Mail](#) über Isabella Endrikat.

UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

Mitmachen: Umfrage des AK Politik zur aktuellen Situation

Der Arbeitskreis Politik lädt Willkommensinitiativen ein, über eine Online-Umfrage ihre aktuellen Themen und Unterstützungswünsche zu nennen. Der Fragebogen ist mit dem Programm GrafStat erstellt worden, dessen Entwicklung von der Bundeszentrale für politische Bildung gefördert wird. Die Daten werden auf einen Server der Uni Münster geschickt. Von dort können sie nur von Angelika Wuttke (Hallo in Sülz) vom AK Politik abgerufen werden. Fragen beantwortet Norbert Hüsson (Netzwerk Integration Lindenthal), norbert.huesson@t-online, Tel. 0171-8389266 oder 0221-4300042. [Mehr Infos und zum Fragebogen](#)

Project Abulcasis: Übersetzungshilfe für geflüchtete Menschen

Die Hochschulgruppe „Association of International Medical Students“ (AIMS) besteht aus Medizinstudierenden unterschiedlicher Nationalitäten und bietet geflüchteten Menschen bei Arztbesuchen sprachliche Unterstützung an. Im Abulcasis-Dolmetscherpool sind folgende Sprachen vertreten: Englisch, Deutsch, Arabisch, Kurdisch (in den Dialekten Kurmandschi und Sorani), Farsi, Albanisch, Bulgarisch und Rumänisch, Russisch, Ungarisch und Türkisch. [Mehr Infos](#)

Förderung von Flüchtlingskindern im Fach Deutsch (ab Klasse 8) in Einzelunterricht

Eine pensionierte Deutschlehrerin bietet kostenlos Förderung im Fach Deutsch für Flüchtlingskinder bzw. Kinder aus sozial benachteiligten Familien an. Bevorzugt ab Klasse 8 als Einzelunterricht ein-bis zweimal pro Woche.

[Mehr Infos](#)

Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen für Selbstorganisationen von Migrantinnen und Migranten veröffentlicht

Die lang erwartete [Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen für Selbstorganisationen von Migrantinnen und Migranten](#) ist für eine neue Förderphase 2019/2020 veröffentlicht worden. Genauere Informationen finden Sie [hier](#), auf der Seite des Kompetenzzentrums für Integration der Bezirksregierung Arnsberg. Antragsfrist ist der 04.01.2019. Bitte beachten Sie, die Änderungen in der Richtlinie sowie die neuen Antragsvordrucke! Die Neuerungen in der Richtlinie werden am 06.12.2018 beim Vernetzungstreffen der Migrantenselbstorganisationen kurz erläutert. Mehr Infos gibt's auch bei Carmen Martínez Valdés, Fachreferentin MigrantInnenselbsthilfe des Paritätischen, [per Mail](#).

VHS: Online-Portal für Ehrenamtliche in der Flüchtlingsarbeit

Unter dem Motto »Wir gestalten Integration« startete der Deutsche Volkshochschul-Verband e. V. (DVV) gemeinsam mit dem Learning Lab der Universität Duisburg-Essen ein Online-Portal zur Stärkung der ehrenamtlichen Flüchtlingshilfe. Engagierte in der Flüchtlingshilfe finden dort Informationen, Materialien für z.B. Deutsch-Kurse sowie Video-Interviews und Erfahrungsberichte rund um das Thema Zuwanderung und Integration. Info: www.vhs-ehrenamtsportal.de/

UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

11.12.2018, Zeit:18:00 Uhr, Ort: Café Central, Jülicher Straße 1, 50674 Köln
Unterstützung gesucht für Pulse of Europe Köln - Kölner Schull- & Veedelszöch 2019, "Jeck op Europa"

Die Bürgerbewegung "Pulse of Europe" macht sich für Europa stark, für ein Miteinander und für Frieden: „Pulse of Europe Köln“ trifft sich jeden ersten Sonntag im Monat auf dem Roncalliplatz, um für Europa zu demonstrieren. Momentan ist Winterpause, aber kein Winterschlaf, denn es gibt genug zu tun! Pulse of Europe wird im Kölner Karneval am Schull- un Veedelszöch 2019 teilnehmen und benötigt Unterstützung in vielen Bereichen, um den Auftritt zu einem unvergesslichen Ereignis zu machen. [Mehr Infos](#), Pulse of Europe in [Köln](#). Ansprechpartnerinnen: Barbara Wießmann per [Mail](#) und Angelika Hünerbein per [Mail](#).

Betreuer*in zur Unterstützung einer Familie gesucht

Frau Schleifer betreut eine nigerianische Familie mit 3 Kindern (2, 3 und 8) und sucht eine weitere Person, die Lust hat die Familie ebenfalls zu unterstützen. Behördengänge aber auch Kinderbetreuung und Deutsch lernen sind Themen in der Familie. Wer helfen möchte, meldet sich bitte bei Frau Monika Schleifer unter 0221-232646.

Geflüchteter braucht Hilfestellung bei der Führerscheinprüfung

Ein eritreischer Geflüchteter will in Deutschland seinen Führerschein machen und benötigt bei der Vorbereitung auf die Fahrprüfung praktische und theoretische Hilfestellung. Der junge Mann hatte vor seiner Ankunft in Deutschland weder Fahrpraxis noch Autokenntnisse und wird deshalb die Prüfung ohne Unterstützung kaum schaffen können. Wer helfen kann melde sich bitte [per Mail](#) oder unter Tel. 0221-6403371 bei Eva-Maria Bruchhaus.

Nachhilfelehrer für Deutsch, Mathe und Wirtschaftskunde gesucht

Ein 21-jähriger junger Mann aus Afghanistan, der aktuell eine Elektroniker-Ausbildung macht, benötigt Nachhilfe in Deutsch und Wirtschafts- und Fachkunde für die Berufsschulklasse. [Mehr Infos, Kontakt](#). Zudem sucht ein 20-jähriger Geflüchteter, der kommendes Jahr seinen Hauptschulabschluss an der Berufsfachschule machen will, Nachhilfelehrer*innen für Deutsch und Mathematik. Wer helfen kann, melde sich bitte [per Mail](#) oder Tel. 01633714897 bei Hakim Habibi.

Klavierunterricht gesucht

Sozialarbeiterin an einem Berufskolleg in Köln sucht für einen 19-jährigen Schüler aus der internationalen Förderklasse eines Berufskollegs Klavierunterricht. Der Schüler ist Anfänger. Unter der Woche hat er von montags bis freitags ab ca. 15 Uhr Zeit und ist durch sein Schülerticket sehr mobil. Über Angebote würde sich der Schüler sehr freuen. [Kontakt und mehr Infos](#)

FREIZEIT-UND KULTURVERANSTALTUNGEN

04.12.2018, Zeit: 19:00, Ort: Theater im Bezirksrathaus Kalk, Kalker Hauptstraße 273, 51103 Köln

„Abschlussabend Theaterprojekt: „Der Geschmack von Sprache“

Die Protagonisten des Projekts sind junge Erwachsene mit Fluchthintergrund und
Drittsemester der [Arturo Schauspielschule Köln](#). Seit mehreren Wochen arbeiten drei
Patengruppen von **CENO eV** im Rahmen von [Ankommenspatenschaften für Geflüchtete](#)
künstlerisch zusammen – frei, eigenorganisiert und ohne klassische Regie. Das Publikum darf
sich auf einen bunten Mix an Darbietungen in Form von Schauspiel, Gesang und Tanz freuen!
Im Sommer dieses Jahres wurde „Der Geschmack von Sprache“ mit dem Anerkennungspreis
zum Innovationspreis 2018 von der Bundesarbeitsgemeinschaft der Freiwilligenagenturen
e.V. (bagfa) ausgezeichnet. Der Eintritt ist frei. [Mehr Infos](#)

16.12.2018, Zeit: 15:00 – 16:15 Uhr, Ort: Museum Schnütgen, Cäcilienstraße 29-33, 50667
Köln

Museumslesung LeseWelten - „Die wunderbare Weihnachtsreise“

Lesung und Führung für Kinder ab 5 Jahren. Lesung: Klaus-Maria Zehe, Führung: Dr.
Daniela Rösing

Die Veranstaltung ist für Kinder kostenlos, nur der Eintritt für die Erwachsenen wird fällig.

Philharmonie Köln

Das Willkommensangebot der Kölner Philharmonie ermöglicht Ihnen als Ehrenamtliche
zusammen mit Geflüchteten ausgewählte Konzerte zu einem sehr günstigen Preis zu
besuchen: Sie zahlen 18 Euro für 3 Konzertkarten. Selbstverständlich können Sie auch in
größeren Gruppen dieses Angebot wahrnehmen.

22.12.2018, 20:00 Uhr: Blick Bassy [Mehr Infos](#)

26.12.2018, 20:00 Uhr, Kammermusik der Extraklasse (Bach, Busoni, Schubert) [Mehr Infos](#)

31.01.2019, 20:00 Uhr, vision string quartet (Schostakowitsch, Mendelssohn-Bartholdy)
[Mehr Infos](#)

POSITIONIEREN GEGEN RASSISMUS

Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus in Köln

Die Mobile Beratung gegen Rechtsextremismus bietet schnelle und unkomplizierte Hilfe an.
Sie unterstützt alle, die sich gegen Rechtsextremismus und Rassismus engagieren wollen oder
davon betroffen sind. Sie bietet zum Beispiel Fortbildungen/Schulungen zum Umgang mit

rassistischer Hetze. Dabei orientiert sie sich an den Wünschen der Zielgruppe und versucht, möglichst interaktiv zu arbeiten. Alle Angebote sind kostenfrei. www.mbr-koeln.de/uber-uns/

Die Opferberatung Rheinland – Hilfe für Bedrohte und Angegriffene

Die Opferberatung unterstützt, wenn Sie oder Menschen in Ihrem Umfeld von Rechtsextremen oder aus rassistischen, antisemitischen und anderen menschenfeindlichen Motiven bedroht oder angegriffen werden: Die Opferberatung bietet einen sicheren Raum, um über das Erlebte zu sprechen, und hilft dabei, die Folgen rechtsextremer oder rassistischer Gewalt zu bewältigen und neue Handlungsspielräume zu gewinnen. www.opferberatung-rheinland.de

Aufstehen gegen Rassismus – Infos, Anleitungen, Workshops

Die deutschlandweite Kampagne „Aufstehen gegen Rassismus“ bietet Menschen, die sich gegen rechte Gewalt und Rassismus positionieren wollen, Informationen, Aktionsanleitungen und Stammtischkämpfer*innen-Workshops. www.aufstehen-gegen-rassismus.de

HASS HILFT – schnelle und wirkungsvoll bei rassistischen facebook-Posts!

Das Internet wird mit rassistischen und fremdenfeindlichen Kommentaren geflutet. Wir haben etwas dagegen. Eine ganz einfache Idee. Wir präsentieren: HASS HILFT – die erste unfreiwillige Online-Spenden-Aktion. Die Idee dahinter: Wir machen jeden menschenverachtenden Kommentar zu einer 1 EURO SPENDE. Für Flüchtlingsprojekte der „Aktion Deutschland Hilft“ und „EXIT-Deutschland“, einer Initiative gegen Rechts. www.hasshilft.de

Hetze gegen Flüchtlinge in Sozialen Medien - Handlungsempfehlungen

Rassistische Hetze gegen Flüchtlinge ist in den Sozialen Netzwerken an der Tagesordnung. Die Handreichung gibt einen Überblick, was konkret getan werden kann, angefangen von Melden und Anzeige über Counterspeech: Hetze entgegentreten und sich organisieren bis zu Selbstschutz und Empowerment. Die Broschüre kann kostenfrei bei der Amadeu Antonio Stiftung bestellt oder im Internet heruntergeladen werden. [Zum Download](#)

„Mit Rechten streiten?“ - Handreichung

Was ist zu tun, wenn rechtspopulistische Parteien öffentlich auftreten oder ihre Vertreter*innen zu Veranstaltungen erscheinen, wenn Parolen am Arbeitsplatz oder Gartenzaun geschwungen werden oder gar in der Familie für Streit sorgen. Die Handreichung „Mit Rechten streiten?“ der Mobile Beratung NRW bietet alltagsnahe Tipps in Form von

Checklisten und kurzen Artikeln. Zudem werden die Begriffe „Rechtspopulismus“, „Stammtischparolen“ und „Zivilcourage“ beleuchtet. Was heißt das eigentlich? Und was kann ich tun? Die Handreichung als [Download](#) oder bestellbar bei der [ibs – Info- und Bildungsstelle gegen Rechtsextremismus Köln](#)

„Pro Menschenrechte – Contra Vorurteile“ Broschüre

Was entgegnen, wenn der Nachbar oder die Kollegin ohne Wissen rassistisch daherredet? Die dritte, überarbeitete Auflage der Broschüre „Pro Menschenrechte – Contra Vorurteile“ bietet eine Übersicht über 14 gängige Vorurteile – und Vorschläge für eine angemessene Entgegnung. www.proasyl.de/thema/rassismus/fakten-gegen-vorurteile

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

Zeit: montags, dienstags und mittwochs von 15:00 bis 19:00, Ort: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Kunsttherapeutisches Projekt mit und für geflüchtete Menschen

Geflüchtete Menschen ab 8 Jahren können sich allein oder in einer Gruppe über kunsttherapeutisches Malen mit traumatischen Erlebnissen auseinandersetzen. Die Teilnahme ist kostenlos und **die Gruppen finden wöchentlich** immer Uhr statt. [Mehr Infos und Anmeldung](#)

„Grenzenlos in Bewegung - Spoho aktiv e.V.“

bietet Sportangebote für geflüchtete Menschen in ganz Köln an. Dabei sorgt der sportliche Rahmen für Abwechslung im Alltag und Perspektiven für den weiteren Weg. Der Verein arbeitet dabei eng mit dem DRK Kreisverband Köln und der Deutschen Sporthochschule Köln zusammen. [Mehr Infos](#)

Montags:

Zeit: 09:00 - 13:00 Uhr, Ort: Familienberatungsstelle Porz, Friedrich-Ebert-Ufer 54, 51143 Köln

Psychologische Beratung für arabisch-sprachige Geflüchtete in ihrer Muttersprache

Geflüchtete, die Hilfe benötigen, können sich gerne an Dr. Yusuf (Tel. 01577-9622447) wenden und Termine vereinbaren. Die Beratung erfolgt in individuellen Gesprächen und bewahrt die Diskretion jedes Menschen.

Zeit: 10:30 - 12:30 Uhr, Ort: Vingster Treff, Ostheimer Straße 125, 51107 Köln

Vingster Nähkästchen

Unter fachlicher Anleitung Kleidung ändern und Lieblingsstücke aus Stoff neugestalten. Nähmaschinen sind vorhanden. Kostenfrei. Kontakt: Tel.: 0221-78 80 76 00 oder [per Mail](#). [Mehr Infos](#)

Zeit: 13:00 - 16:00 Uhr, Ort: Zurück in die Zukunft e. V., Neusserstr. 472, 50733 Köln

Frauenkurse

Zur Förderung der Integration von Frauen, um Kontakte zu schließen, und Vorbereitung und Motivation für weitere Maßnahmen.

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr, Ort: Jugendhilfe e.V., Christianstr. 82, 50825 Köln-Ehrenfeld

Kunstprojekt für 14-21-Jährige

Die beiden Vereine ArtAsyl und art_ists bieten Jugendlichen die Möglichkeit ihre künstlerischen Ideen frei umzusetzen, egal ob es um Musik, Film, Foto, Tanz, Sprayen, Design oder etwas ganz anderes geht. Material und professionelle Begleitung werden durch die Vereine gestellt. [Mehr Infos](#)

Zeit: 14:30 - 16:15, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 12 - 51143 Köln Porz-Markt

Digitalkurs für geflüchtete Mädchen und Frauen

Die Arbeitsgruppe „MINT Flucht/Migration - Frauen/Mädchen“ (MINT FM/FM) des Deutsche Ingenieurinnenbundes (dib) bietet Antworten rund um digitale Themen.

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr, Ort: OT Martinusstraße, 50765 Esch-Auweiler

Begegnungscafé

Jeder ist willkommen

Zeit: 15:00 - 16:00, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 12 - 51143 Köln Porz-Markt

Tanz und Gymnastik für geflüchtete Mädchen und Frauen

Die Arbeitsgruppe „MINT Flucht/Migration - Frauen/Mädchen“ (MINT FM/FM) des Deutsche Ingenieurinnenbundes (dib) lädt geflüchtete Frauen und Mädchen zum wöchentlichen Tanzkurs ein.

Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr, Ort: Alte Brühler Straße 12, 50997 Köln-Meschenich

Chancen geben: 100 Wege in Beschäftigung

Das mobile Beratungsprojekt der Caritas unterstützt Asylbewerber bei Ausbildung und Integration in den Arbeitsmarkt. [Mehr Infos](#)

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr, Ort: Kölner Freiwilligen Agentur, Clemensstr.7, 50676 Köln

VolunTea Monday - Offene Ehrenamtssprechstunde für Geflüchtete

Interessierte Geflüchtete können sich montags zwischen 16-19 Uhr unverbindlich über freiwilliges Engagement informieren und anmelden. Die Beratung findet auf Englisch, Arabisch, Persisch und Deutsch statt. [Mehr Infos](#)

Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr, Ort: Agisra e.V., Martinstraße 20 a, 50667 Köln

Konversationskurs für Frauen

Ein kostenloses Angebot für alle Sprachniveaus: Mit anderen Frauen reden, sie kennenlernen, das Deutsch verbessern. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr, Kartäuserkirche, Kartäusergasse 7, 50678 Köln

Asylcafé der Willkommensinitiative Moselstraße

Beim Montagscafé der Willkommensinitiative Moselstraße treffen sich „alte“ und „neue“ Nachbarn zu Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen. Gäste sind immer willkommen!

Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr, Ort: Jugendeinrichtung DachloW, Neusser Straße 731, 50737 Köln

Gitarrenunterricht für Kinder im Alter von 9 bis 13 Jahren

Anmeldung unbedingt erforderlich unter 0221- 16853832

Zeit: 17:00 - 18:00, Ort: Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, 50676 Köln

Sprachraum: Tandem Deutsch

Mit einem Sprachpartner zu zweit Deutsch lernen.

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429, 50825 Köln

MännerMontag

Lust auf Sport, Kultur und nette Leute? Es gibt kein festes Programm, es wird alles gemeinsam geplant. Einfach vorbeikommen.

Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (außer an Feiertagen), Ort: Tanzbrunnen, Rheinparkweg 1, 50679 Köln

FitKöln – Fitnessstraining

Eine Trainingseinheit dauert ca. 60 Minuten und jede Übung wird in verschiedenen Levels angeboten. Eine Registrierung ist erforderlich. [Zur Anmeldung](#)

Zeit: 18:00 - 22:00 Uhr, Ort: Jugendzentrum Anyway, Kamekestr. 14, 50672 Köln

Café für junge lsbt* Geflüchtete

Verschiedene Aktivitäten von Karaoke, Spiele und niedrigschwellige Information und Beratung zu unterschiedlichsten Themen.

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr, Ort: Motoki Wohnzimmer, Stammstraße 34, 50823 Köln-Ehrenfeld

Sprachcafé

Gemeinsam auf spielerische Art Deutsch lernen. Sprachkultureller Austausch.

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr, Ort: WiN-Haus, Dormagener Str. 5, 50733 Köln-Nippes

Arabisch-Kurs

Arabisch lernen für alle mit einem Lehrer aus dem Irak, Niveau A2

Dienstags:

Zeit: 11:00 - 11:45 Uhr, Ort: Flüchtlingszentrum FliehKraft, Turmstraße 3-5, 50733 Köln

Lachyoga für Frauen

Eine Anmeldung ist erforderlich [per Mail](#). [Mehr Infos](#)

Zeit: 12:00 - 14:00 Uhr, Ort: Flüchtlingszentrum FliehKraft, Turmstraße 3-5, 50733 Köln

Frauencafé – offener Treff für Frauen

Kulturaustausch, Themennachmittage, Kochen und Gespräche. [Mehr Infos](#)

Zeit ab 14 Uhr, Ort: Kaiserin Augusta-Schule, Georgsplatz 10, 50676 Köln

Youth for Unity: Jugendtreff für 10 bis 16-Jährige

Schüler*innen der Kaiserin Augusta-Schule laden jeden zweiten Dienstag zum Jugendtreff in den SV-Raum des Gymnasiums im Severinsviertel ein. Es wird gemeinsam gekocht, gespielt, gemalt – und bei gutem Wetter geht es auf den Sportplatz. Mehr Infos [per Mail](#).

Zeit: 13:30 - 15:00 Uhr, Ort: Flüchtlingszentrum FliehKraft, Turmstraße 3-5, 50733 Köln

Yoga für Frauen - zweimal im Monat

Jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat findet diese Veranstaltung statt. Eine Anmeldung ist erforderlich [per Mail](#). [Mehr Infos](#)

Zeit: 13:30 - 15:00 Uhr, Ort: Flüchtlingszentrum FliehKraft, Turmstraße 3-5, 50733 Köln

Atem und Stimme für Frauen – zweimal im Monat

Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat. Spielerisch Entspannung finden, Stress abbauen, Freude an der eigenen Stimme entwickeln. Kontakt [per Mail](#). [Mehr Infos](#)

Zeit: 14 Uhr, Ort: Kaiserin Augusta-Schule, Georgsplatz 10, 50676 Köln

Youth for Unity: Jugendtreff für 10 bis 16-Jährige

Schüler*innen der Kaiserin Augusta-Schule laden jeden zweiten Dienstag zum Jugendtreff ein. Es wird gemeinsam gekocht, gespielt, gemalt – und bei gutem Wetter geht es auf den Sportplatz. Mehr Infos [per Mail](#).

Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr, Ort: Platz der Kulturen, Porz-Finkenbergr

Chancen geben: 100 Wege in Beschäftigung

Das mobile Beratungsprojekt der Caritas unterstützt Asylbewerber bei Ausbildung und Integration in den Arbeitsmarkt. [Mehr Infos](#)

Zeit: 16:00 - 19:00 Uhr, Ort: Vingster Treff, Würzburger Str. 11a, 51103 Köln

Kulturcafé für Frauen

Offener Treffpunkt für Frauen in Deutsch und Arabisch. Ohne Anmeldung.

Kontakt: Patricia Duda, Integrationsagentur, Tel.: 0221-875485 oder [per Mail](#). [Mehr Infos](#).

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr, Ort: Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, 50676 Köln

Sprachraum: Schreiben in Alltag und Beruf

Unterstützung beim Verfassen von Briefen und Bewerbungen

Zeit: 16:00 – 21:00 Uhr, Ort: BUGS- Jugendcafé, Lindenstraße 51, 50674 Köln

Mädchentag im Jugendcafé BUGS

Offener Treff für Mädchen und junge Frauen ab 12 Jahren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kontakt: [per Mail](#). Weitere Infos auf [facebook](#)

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr, Ort: Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, 50676 Köln

Sprachraum: Deutsch Dialog

Gemeinsam lesen, schreiben und sprechen

Zeit: ab 18:30 Uhr, Ort: Café im Veedel, Buchheimer Weg 50, 51107 Köln

Helfercafé von WinOstheim

Jeden ersten Dienstag im Monat soll hier Ehrenamtlichen und Interessierten die Möglichkeit gegeben werden, sich in einem gemütlichen, zwanglosen Rahmen kennenzulernen und untereinander auszutauschen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr, Ort: ASV Köln Rugby Park (Ecke Luxemburgerstr./Militärring)

Offenes Rugbytraining

Offenes Rugbytraining für Geflüchtete. Mehr Infos [per Mail](#)

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr, Ort: Klarissenkloster, Kapellenstraße 51, 51103 Köln-Kalk,

YallaZusammen! Unser deutsch-arabischer Chor probt weiter!

Du hast Lust mitzumachen? Neue Sängerinnen und Sänger sind jederzeit willkommen! Weitere Informationen [per Mail](#) oder unter Tel.: 0178 9094690 bei Theresa Werhan von der Caritas Köln.

Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (außer an Feiertagen), Ort: Stadionvorwiese, Olympiaweg 7, 50933 Köln

FitKöln – Fitnessstraining

Eine Trainingseinheit dauert ca. 60 Minuten und jede Übung wird in verschiedenen Levels angeboten. Eine Registrierung ist erforderlich. [Mehr Infos und Anmeldung](#)

Zeit: 19:00 Uhr, Ort: KVB-Haltestelle Dürener Str./Gürtel, Köln

Lauftreff – Fitness im Stadtwald

Flüchtlinge und ehrenamtliche Helfer treiben gemeinsam Sport im Kölner Stadtwald. Bei Interesse einfach dienstags zum Treffpunkt kommen oder anmelden. [Mehr Infos und Anmeldung](#)

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr, Ort: Flüchtlingszentrum FliehKraft, Turmstraße 3-5, 50733 Köln

Vorhang auf – Theater spielen für Jugendliche und Erwachsene

Unter Anleitung von zwei Theaterpädagoginnen werden kleine Szenen geprobt. Der Kurs ist kostenlos und offen für alle, unabhängig von Deutschkenntnissen oder Theatererfahrung.

Anmeldung [per Mail](#) oder unter Tel.: 01578-4552605

Mittwochs:

Zeit: 10:30 - 12:45 Uhr, Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Kartäuserwall 24b, 50678 Köln

Interkulturelles Frühstück

Interkultureller Frühstückstreff für Eltern aus aller Welt mit ihren Kindern. Kostenbeitrag pro Familienfrühstück: 1,00 €. Keine Anmeldung erforderlich.

Zeit: 10:30 – 13:30 Uhr, Ort: Juze Weiden, Ostlandstraße 41, 50858 Köln

Nähcafé für geflüchtete Frauen

Jeden Mittwoch findet im Jugendzentrum Weiden in einem Kooperationsprojekt zwischen dem Interkulturellen Dienst, Zurück in die Zukunft und dem Juze Weiden ein Nähcafé für geflüchtete Frauen statt.

Zeit: 15:00 - 17:30 Uhr, Ort: Katholisches Pfarrheim „Wabe“, Siegstraße 56, 50996 Köln

Café Fuga – Willkommenscafé im Kölner Süden

Jeden ersten Mittwoch im Monat findet im katholischen Pfarrheim „Wabe“ ein Begegnungscfé statt. Hier können sich geflüchtete und Bürger*innen, die gerne helfen möchten, kennenlernen.

Zeit: 12:00 - 14:00 Uhr Ort: Chorweiler/Pariser Platz

Chancen geben: 100 Wege in Beschäftigung

Das mobile Beratungsprojekt der Caritas unterstützt Asylbewerber bei Ausbildung und Integration in den Arbeitsmarkt. [Mehr Infos](#)

Zeit: 15:00-19:00 Uhr, Ort: Alteburger Str. 40 (2. HH), 50678 Köln (U-Bahn: Chlodwigplatz)

BorderlessTV – Filmprojekt für junge Menschen mit und ohne Fluchterfahrung

Gemeinsam mit Filmemachern werden Kurzfilme produziert, die individuelle Einblicke in Erfahrungen und Lebenswirklichkeiten der Teilnehmer ermöglichen. [Mehr Infos](#)

Zeit: 16:30 - 18:30 Uhr, Jugendkeller, Ev. Gemeinde Weiden-Lövenich, Aachener Str. 1208, 50858 Köln

Café i: Begegnungszentrum im Kölner Westen

Angeboten werden Deutschunterricht, Kinderbetreuung und ein Näh- und Handarbeitskurs. Es gibt Gespräche, Anfragen und Unterstützung.

Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr, Ort: Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, 50676 Köln

Sprachraum: Gesprächskreis

Leute treffen und Deutsch sprechen

Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, Ort: Sporthalle Ernst Simons-Realschule, Alter Militärring 96, 50933 Köln

Fußballtraining und Beratung - Rheinflanke Köln

Angebot für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahren. [Mehr Infos](#)

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr, Ort: WiN-Haus, Dormagener Str. 5, 50733 Köln-Nippes

Freiraum

Treff zum Kochen, Spielen, Musik hören oder machen, Ausruhen, Kontakte knüpfen. PCs, Playstation, Yogaraum, Beratung, Hausaufgabenhilfe.

Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (außer an Feiertagen), Ort: Tanzbrunnen, Rheinparkweg 1, 50679 Köln

FitKöln – Fitnesstraining

Eine Trainingseinheit dauert ca. 60 Minuten und jede Übung wird in verschiedenen Levels angeboten, so dass jeder nach seinen eigenen Wünschen und seiner individuellen Intensität trainieren kann. Eine Registrierung ist erforderlich. [Mehr Infos und Anmeldung](#)

Zeit: 19:45 - 21:15 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Ehrenfeld, Venloer Str. 429, 50825 Köln

Aikido für Männer

Die Kampfkunst aus Japan ist: gewaltfreie Kontaktübung, Besinnung, Entspannung, gesunde Bewegung. Kostenloses Angebot für Männer von 15 – 75 Jahren. Körperliche Fitness oder Deutschkenntnisse spielen keine Rolle. Kontakt: Rosemarie Scheibler [per Mail](#)

Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Allerweltshaus, Körnerstraße 77-79, 50823 Köln

Internationaler Spieleabend

Jeden ersten Mittwoch trifft sich die Initiative „Let’s play“ - #refugeeswelcome mit Freunden und Geflüchteten zum Spieletreff. [Mehr Infos](#)

Zeit: 18:00 - 22:00 Uhr, Ort: Jugendzentrum Anyway, Kamekestr. 14, 50672 Köln

Beratung und Information

Jeden Mittwoch von 18 bis 22 Uhr können im Jugendzentrum Anyway individuelle Termine zur Beratung und Information gemacht werden. Alle 14 Tage finden gemeinsame Aktivitäten mit lsb*t*Geflüchteten und sonstigen Besucher*innen des Anyway statt. [Mehr Infos](#)

Donnerstags:

Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr, Ort: Agisra e.V., Martinstraße 20 a, 50667 Köln

Gymnastikkurs für Frauen

Kursleiterin: Elahe Sadr. Kostenlos Kontakte knüpfen und fit bleiben! Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Zeit: 10:15 – 15:45 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Porz Markt, 51143 Köln

Deutschkurse für geflüchtete Frauen und Migrantinnen

Die AG MINT des Deutschen Ingenieurinnen Bundes (dib) bietet Deutschkurse (A0 bis B2).
[Mehr Infos](#)

Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr, Ort: Vingster Treff, Würzburger Str. 11a, 51103 Köln

Offenes Frauencafé mit Frühstück

Alle interessierten Frauen sind jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat herzlich eingeladen. Ohne Anmeldung. Kontakt: Patricia Duda, Integrationsagentur, Tel.: 0221-875485 oder [per Mail](#).

[Mehr Infos](#).

Zeit: 14:00 - 16:30 Uhr, Ort: FliehKraft, Turmstr. 3-5, 50773 Köln

Arabische Frauengruppe

Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an Frauen, die neu in Köln sind.

Anmeldung [per Mail](#) oder 0221-16860570/71

Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr, Ort: Jugendzentrum Glashütte, Glashüttenstr. 12 - 51143 Köln Porz-Markt

Malkurs für Frauen und Mädchen

Die AG MINT des Deutschen Ingenieurinnen Bundes (dib) bietet einen Zeichen und Malkurs für geflüchtete Frauen und Mädchen an. [Mehr Infos](#)

Begegnungscafé

Jeder ist willkommen

Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr, Ort: Marktplatz St. Adelheid, Köln-Neubrück

Chancen geben: 100 Wege in Beschäftigung

Das mobile Beratungsprojekt der Caritas unterstützt Asylbewerber bei Ausbildung und Integration in den Arbeitsmarkt. [Mehr Infos](#)

Zeit: 15:30 - 17:30 Uhr, Ort: Pfarrheim Zündorf, Burgweg, 51147 Porz-Zündorf

Café International der Flüchtlingshilfe Zündorf und Ensen

Hier ergeben sich Möglichkeiten des gemeinsamen Austauschs für Flüchtlinge und Bürgerinnen und Bürger.

Immer am ersten und vorletzten Donnerstag im Monat.

Zeit: 15:00- 15:30 Uhr, Ort: Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, 50676 Köln

Sprachraum: Kurze Führung in einfachem Deutsch

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat bietet die Stadtbibliothek eine Führung in einfachem Deutsch an. So können Geflüchtete den Sprachraum und die Zentralbibliothek besser kennenlernen.

Zeit: 16:00 Uhr, Ort: Alte Feuerwache, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Café Konekti

Begegnungsraum und Möglichkeit für nachbarschaftliche Vernetzung und Austausch

Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr, Ort: WiN-Haus, Dormagener Str. 5, 50733 Köln-Nippes

Freiraum

Treff zum Austausch, Kochen, Spielen, Musik hören oder machen. PCs, Beratung, Yogaraum.

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr, Ort: Katholische Hochschulgemeinde, Berrenrather Straße 127, 50937 Köln

Café für Begegnung - Hallo-in-Sülz-Treff

Begegnung von Menschen aus dem Veedel und aus der Unterkunft für geflüchtete Frauen und Kinder. Die Erwachsenen plaudern, quatschen, fachsimpeln – und die Kinder haben Raum zum Spielen (Kicker, Tischtennisplatten und noch mehr).

Zeit: 17:30 Uhr, Ort: Finkennest Akazienweg/Ecke Reiherweg, 50829 Köln

Begegnungsabend im Finkennest / Interkultureller Gemeinschaftsgarten für Geflüchtete und Kölner BürgerInnen

Wir möchten Menschen aus aller Welt herzlich dazu einladen im Finkennest Zeit miteinander zu verbringen, sich auszutauschen und neue Menschen kennenzulernen. Wir wollen gemeinsam kochen, essen, musizieren und eine schöne Zeit miteinander verbringen. Dazu kommt an jedem 3. Donnerstag des Monats zu uns in den interkulturellen Gemeinschaftsgarten Finkennest.

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr, Ort: Kita Hohenfriedbergstraße, Hohenfriedbergstr. 6, 50737Köln

Yoga und Entspannung für Frauen

Übungen zur körperlichen und geistigen Entspannung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zeit: 18:30 – 19:45 Uhr, Ort: Helmholtzplatz 11, 50825 Köln

Kölner Willkommenschor

Der Kölner Willkommenschor lädt Flüchtlinge, Anwohner*innen und alle Interessierte ein, mitzusingen. Jeder ist eingeladen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. [Mehr Infos](#)

Zeit: 18:00-20:00 Uhr, Ort: Alte Feuerwache Köln, Melchiorstr.3, 50670 Köln

Offene Fahrradwerkstatt

In der Fahrradwerkstatt können Geflüchtete unter fachkundiger Anleitung alte Drahtesel auf Trab bringen.

Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr (außer an Feiertagen), Ort: Stadionvorwiese, Olympiaweg 7, 50933 Köln

FitKöln – Fitnesstraining

Eine Trainingseinheit dauert ca. 60 Minuten und jede Übung wird in verschiedenen Levels angeboten, so dass jeder nach seinen eigenen Wünschen und seiner individuellen Intensität trainieren kann. Eine Registrierung ist erforderlich. [Mehr Infos und Anmeldung](#)

Zeit: 19:00 Uhr, Ort: Hinger dr Heck, Wilhelmstraße 58, 50996 Köln-Rodenkirchen

WiSü – Stammtisch der Willkommensinitiative im Rheinbogen

Der Stammtisch findet jeden zweiten Donnerstag im Monat statt.

Zeit: ganztägig bis 22:00 Uhr, Ort: Köln

Köln-Tag in Kölner Museen

Jeden ersten Donnerstag im Monat (außer an Feiertagen) haben Bürger*innen freien Eintritt in die ständigen Sammlungen der städtischen Museen. Die Museen schließen am KölnTag erst um 22 Uhr. Menschen mit Köln-Pass haben immer freien Eintritt in die Kölner Museen! [Mehr Infos](#)

Freitags:

An jedem 1. und 3. Freitagnachmittag

Beratung und Tipps zur Arbeitsmarktintegration, kostenlos für Ehrenamtliche und Flüchtlinge

Das Unternehmen „denkdrei migrationsmanagement und diversity“ bietet für Tandems „Ehrenamtler*in und Fluchtmigrant*in“ Einzelfallberatungen zur Integration in Arbeit an. Telefonische Anmeldung unter Tel.: 0221-9777129-0.

Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr, Ort: Agisra e.V., Martinstraße 20 a, 50667 Köln

Yogakurs

Kursleiterin: Sara Farahzadi. Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen. Anmeldung erforderlich unter Tel.: 0221-124019/-1390392 oder [per Mail](#)

Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr, Ort: Im Pfarrhaus, Tempelstr. 2, 50679 Köln

Offenes Sprachen-Café in Deutz

Menschen, Kulturen, Sprachen treffen sich! Anmeldung nicht erforderlich.

Kontakt: Ceno e.V., Tel.:0221-995 998 0

Zeit: 11:00 - 13:00 Uhr, Ort: Familienberatungsstelle Porz, Friedrich-Ebert-Ufer 54, 51143 Köln

Psychologische Beratung für arabisch-sprachige Geflüchtete in ihrer Muttersprache

Geflüchtete, die Hilfe benötigen, können sich gerne an Dr. Yusuf (Tel. 01577-9622447) wenden und Termine vereinbaren. Die Beratung erfolgt in individuellen Gesprächen und bewahrt die Diskretion jedes Menschen.

Zeit: 13:00 - 16:00 Uhr, Ort: Zurück in die Zukunft e. V., Neusserstr. 472, 50733 Köln

Frauenkurse

Zur Förderung der Integration von Frauen, um Kontakte zu schließen, und Vorbereitung und Motivation für weitere Maßnahmen.

Zeit: 14:45 - 16:30 Uhr, Ort: Apenrader Str. 42, 50825 Köln

Offenes Fußballangebot für junge Flüchtlinge von 14 bis 20 Jahre

Anmeldung erforderlich über das Flüchtlingszentrum Fliehkraft [per Mail](#)

Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr, Ort: Stuntwerk Köln, Schanzenstraße 6-20, 51063 Köln

Parkour International

An dem Kurs können max. 16 Personen teilnehmen, Mindestalter ist 12 Jahre. Die Gruppe wird von Ehssan, einem geflüchteten Iraner, ehrenamtlich geleitet. Anmeldung bei Jeannine Bechhaus, Mobil: 0175-5916828, [per Mail](#) oder Ina Kraft, Mobil: 0151-74209140 oder [per Mail](#)

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr, Ort: Bürgerzentrum Ehrenfeld e.V., Venloer Str. 429, 50825 Köln

Tanzkurs für Modern Jazz Dance und Arabische Folklore

Der Tanzkurs ist offen für alle: Ehrenfelder, Geflüchtete, Menschen mit Migrationshintergrund und alle, die neugierig sind. Anmeldung: Esther Schurna, Tel.: 0221-5462175 oder [per Mail](#)

Zeit: 16:00 - 18:30 Uhr, Ort: Berliner Str. 20, Köln-Mülheim

Familiencafé im Kulturbunker

Bei Waffeln, Kaffee, Saft und wechselnden anderen Leckereien, gibt es Zeit für Spiele und Austausch.

Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr, Ort: Klarissenkloster, Köln-Kalk, Kapellenstraße 53, 51103

Theaterworkshop „Ein Leben ohne Grenzen“

Der Caritasverband bietet bis 21.12.2018 immer freitags von 17:00 – 20:00 Uhr einen Theaterworkshop für Menschen aller Nationalitäten und Sprachen an – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldung und Information [per Mail](#) oder telefonisch unter 0178 9094690 bei Theresa Werhan von der Caritas Köln.

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr, Ort: Abenteuer Hallen Kalk, Christian-Sünner-Str., 51103 Köln

Monatlicher Sporty Friday in Kalk

Sportangebot für sozial benachteiligte Kinder in Zusammenarbeit mit *Rheinflanke*.
Anmeldung [per Mail](#)

Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, Ort: Stuntwerk Köln, Schanzenstraße 6-20, 51063 Köln

Breakdancing International

An dem Kurs können max. 12 Personen teilnehmen, Mindestalter ist 12 Jahre. Die Gruppe wird von Ali, einem geflüchteten Iraner, ehrenamtlich geleitet. Anmeldung bei Jeannine Bechhaus, Mobil: 0175-59 16 828 oder [per Mail](#) oder bei Ina Kraft, Mobil: 0151-742 091 40 oder [per Mail](#)

Zeit: 18:00 Uhr, Ort: Jahnwiesen, Treffpunkt: Parkplatzwestseite, gegenüber der Playa, Lindenthal

Fußball mit Flüchtlingen - Neue Mitspieler willkommen.

Zeit: ab 18:00 Uhr, Ort: rubicon Beratungszentrum, Rubensstr. 8-10, 50676 Köln

baraka a place for international lesbians, gays & friends

In einer familiären Atmosphäre treffen sich homo- und bisexuelle Kölner und Kölnerinnen mit Migrationshintergrund in den Räumen des rubicon. [Mehr Infos](#)

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr, Ort: ZAK Zirkus- und Artistikzentrum Köln, An der Schanz 6, 50735 Köln

Freies Zirkustraining für geflüchtete Jugendliche (13-23 Jahre)

Zwei Zirkuspädagog*innen begleiten das freie Training, in dem Jonglage, Akrobatik und die ganze Vielfalt des Zirkus angeboten werden. Das Angebot ist kostenlos, man kann jederzeit einsteigen. [Mehr Infos](#)

Zeit: 22:00 - 24:00 Uhr

Offenes Fußballangebot für junge Leute ab 14 Jahren

Ort: Gemeinschaftsgrundschule Halfengasse 25, 50735 Köln-Niehl

Ort: Peter-Ustinov-Realschule, Neusser Str. /Eingang über Niehler Kirchweg, 50733 Köln

Ort: Joseph-Neven-DuMont-Berufskolleg, Escher Straße 217, 50739 Köln

Das Angebot ist kostenlos und ohne Anmeldung

Samstags:

Zeit: 16:00-17:30 Uhr, Ort: Rheinische Musikschule, Turmstraße 3-5, 3.Etage, Raum 307 A, 50733 Köln-Nippes

Fariq al Musik

Offenes Musizieren für Flüchtlinge und andere Interessierte mit Lehrern der Rheinischen Musikschule Köln-Nord/ Nippes. Musiker*innen aus aller Welt sind willkommen zum gemeinsamen Musizieren auf verschiedenen Instrumenten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Zeit: 16:00 - 18:00 Uhr, Ort: Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, 50676 Köln

Sprachraum: Offene Deutschhilfe

Deutsch lernen, Fragen klären, Alltag verstehen

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr, Ort: KölnerNeuland, Koblenzer Straße 71, 50968 Köln

Treffen der Neuland-AG-Flüchtlinge zum gemeinschaftlichen Gärtnern

Über eine aktive Teilhabe am Gartenprojekt können Flüchtlinge sich als neue Nachbarn in die Gartengemeinschaft integrieren. Die gemeinschaftlichen Aktivitäten von Flüchtlingen und Einheimischen fördern interkulturelle Begegnungen. Anmeldung erbeten [per Mail](#)

Sonntags:

Jeden 2. Sonntag im Monat, Zeit: 15:00 Uhr, Ort: Museum Ludwig, Heinrich-Böll-Platz, 50667 Köln

Türkische Führungen durchs Museum Ludwig

Künstler, Kunsttherapeut und Kunstpädagoge Hasan-Hüseyin Deveci führt um 15 Uhr durch die Sammlung.

Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr, Ort: TrashChic, Wiersbergstraße 31, 51103 Köln

Offenes Café

Mit den Offenen Cafés soll der Austausch zwischen den Bürger*innen Kalks gefördert werden. Es gibt selbst gemachte Speisen, türkischen Tee, Bio-Kaffee und Leckereien. Neben Sachspenden und kulinarischen Beiträgen zum Mitmach-Brunch freuen wir uns auch über Geldspenden.

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr, Ort: Werkstattstr. 7, 50733 Köln-Nippes

Café International - Willkommen in Nippes

Jeden Sonntag findet in den Räumen des Jugendzentrums ein gemütlicher Austausch zwischen alten und neuen Nachbarn statt. Alle sind willkommen!

Der Rundbrief steht auch auf unserer [Website](#) zur Verfügung.

Redaktion: Stefanie Grüter, Gabi Klein, Heike Küper, Kirsten Schmidt, Corinna Schüler

Absender: Kölner Freiwilligen Agentur e.V. im Rahmen des [Forum für Willkommenskultur](#)

Kontakt: mentoren@koeln-freiwillig.de | Tel. 0221-888 278-22 | Clemensstr. 7 | 50676 Köln

Das [Forum für Willkommenskultur](#) unterstützt die Kölner Willkommensinitiativen und ist Anlaufstelle für Freiwillige und weitere Akteure in der Flüchtlingsarbeit. Es fördert ihre Vernetzung untereinander, bildet eine Brücke zur Stadtverwaltung und fördert den Austausch mit dieser. Das Forum bietet Qualifizierungs- und Informationsangebote für Engagierte und Interessierte.

Zudem setzt das Forum eigene Impulse, um die Willkommenskultur für Geflüchtete weiterzuentwickeln und dadurch ihre gesellschaftliche Teilhabe zu stärken. Das Forum für Willkommenskultur ist ein Kooperationsprojekt der [Kölner Freiwilligen Agentur](#) und des [Kölner Flüchtlingsrat](#)-

Weitere Informationen zum Bürgerengagement: www.koeln-freiwillig.de

Weitere Informationen für die Flüchtlingsarbeit: www.koelner-fluechtlingsrat.de